

Créneaux Horaires 2025/2026

Semaine										
	17h30	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h30	20h45	21h00	22h00 22h30
Lundi	Jouy le Moutier		Débutants Entrainement Dirigé	Confirmés Entrainement Dirigé						
	Vauréal					Adultes Dirigés			Jeu Libre	
Mardi	Vauréal		Débutants Entrainement Dirigé							
	Vauréal		Confirmés - Echauffement - Jeu Libre - Excercices	Confirmés Entrainement Dirigé		Adultes Dirigés				
Jeudi	Jouy Le Moutier	Débutants Entrainement Dirigé								
	Jouy Le Moutier		Confirmés - Echauffement - Jeu Libre - Excercices	Confirmés Entrainement Dirigé		Adultes Dirigés				
Vendredi	Vauréal						Jeu Libre			
Samedi										
	13h15	14h00	14h30	15h30			17h00			19h00
Samedi	Vauréal	Baby-Ping	Débutants Entrainement Dirigé							
	Vauréal		Confirmés - Echauffement - Jeu Libre - Excercices	Confirmés Entrainement Dirigé						
	Vauréal	Jeu Libre / Parents / Ping VR							Personnalisé	
Congés Scolaires										
							20h30	22h30		
Mercredi	Vauréal						Jeu Libre			